

Master Desarrollo Personal y Liderazgo

Conóctete a ti mismo

“Comienza un camino de autoconocimiento y autodescubrimiento que te ayude a despertar tu Líder Interior”

ETAPA I



FORTES
escuela de personas

El Master Desarrollo Personal y Liderazgo

"Navegando hacia el Liderazgo y Crecimiento Personal"

Entra en un mundo de Auto-descubrimiento y Transformación con nuestro **MASTER EN DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO**.

Bienvenido/a a un viaje emocionante y profundo que consta de tres etapas únicas, diseñadas para ayudarte a explorar, crecer y alcanzar todo tu potencial como líder y ser humano.

1. En la primera etapa, **"Conócete a ti Mismo: Autoconocimiento para despertar a tu Líder Interior"**, te embarcarás en un viaje introspectivo hacia el núcleo de tu ser. Aquí, te sumergirás en el autoconocimiento, comprendiendo tus valores, creencias y pasiones más auténticas. A través de ejercicios reflexivos y guías emocionales, descubrirás tus fortalezas y áreas de mejora, lo que te permitirá establecer una base sólida para tu desarrollo personal y liderazgo.
2. La segunda etapa, **"Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales"**, te llevará a través de un camino de crecimiento en tus habilidades de comunicación y relaciones humanas. Aprenderás a forjar conexiones significativas con los demás, a través de la empatía, la escucha activa y la comprensión profunda. La habilidad de comunicarte de manera efectiva y construir relaciones saludables y colaborativas es esencial para cualquier líder exitoso, y aquí, te proporcionaremos las herramientas necesarias para hacerlo. **¿Te acompañamos?**

3. Finalmente, en la tercera etapa, **"Descubriendo tu Líder Interior: El Poder de la Influencia"**, te sumergirás en el arte del liderazgo. Aprenderás a potenciar tus habilidades de liderazgo, descubriendo cómo inspirar y guiar a otros hacia el éxito. Explorarás diferentes estilos de liderazgo y desarrollarás la confianza necesaria para enfrentar desafíos, tomar decisiones estratégicas y liderar con pasión y determinación.

A lo largo de este programa, experimentarás un cambio profundo y duradero en tu enfoque, mentalidad y actitud hacia el Desarrollo Personal y liderazgo. Nuestro equipo de facilitadores y coaches estarán a tu lado, apoyándote en cada paso del camino para que alcances tu máximo potencial. Prepárate para una travesía de crecimiento y autorreflexión, y déjanos acompañarte en el camino hacia convertirte en el líder excepcional que llevas dentro.

¿El poder de tu transformación personal te espera! ¿Te acompañamos?



Nuestra Brújula



VISIÓN

Nuestro Para Qué

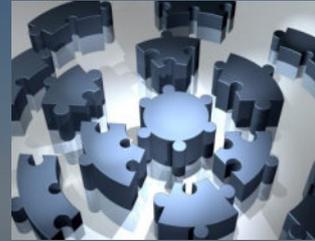
Mejores personas, hacen mejores profesionales;
Mejores profesionales, hacen mejores líderes;
Mejores líderes, hacen mejores organizaciones.



MISIÓN

Nuestra Razón de Ser

Crear valor desde las personas, proporcionándoles habilidades de vida, de forma que puedan convertirse en personas, profesionales y líderes de más valor para la sociedad



VALORES

¿En qué creemos? Nuestro valor principal es “LA PERSONA” y por ello los principios que guían nuestros programas son muy: FORTES

Flexibilidad

Saber adaptarse, escuchar y prever los cambios y saber dar respuesta a tiempo para sobrevivir y ganar ventaja competitiva.

Optimismo

Como una forma de percibir y ver la vida, una actitud hacia las cosas. Ver las cosas de manera favorable y centrarse en la solución y no en los problemas.

Responsabilidad

Que suceda, depende de uno/a mismo/a.

Trabajo en Equipo

Las victorias y las derrotas se viven y comparten entre todos, lo que implica bailar con la cooperación, la colaboración que no es sólo tener un objetivo común sino la energía y trabajo involucrado en alcanzar objetivos juntos.

Empatía

Comprender y conectar con las personas, entenderlas y accionar desde un lugar humano, teniendo un trato más cercano y humano

Superación

Dar el máximo para lograr tus resultados. Mejorarse a sí mismos en diferentes aspectos de la vida, incluyendo la capacidad de ser coherentes con tus propios valores

La 1ª ETAPA

Conócete a ti Mismo

“Autoconocimiento para despertar a tu Líder Interior”

En esta primera etapa del Master, te invitamos a embarcarte en un apasionante travesía de autorreflexión y exploración interna, invitándote a sumergirte en un viaje transformador hacia tu esencia, través del fascinante mundo del autoconocimiento, un camino hacia el núcleo de tu ser, donde descubrirás las verdades más auténticas sobre ti mismo/a.

El autoconocimiento es una llave maestra para el crecimiento personal y el liderazgo efectivo. A través de diversas actividades introspectivas, te ofreceremos un espacio seguro y acogedor para que explores tus pensamientos, emociones y experiencias pasadas. Nuestra metodología, basada en guías emocionales y ejercicios reflexivos, te permitirá adentrarte en tu mundo interno de una manera profunda y significativa.

En este proceso, te animaremos a cuestionar tus valores fundamentales, aquello que realmente consideras importante en la vida. Comprender tus valores te ayudará a tomar decisiones más alineadas con tus creencias más profundas y te brindará claridad sobre tus objetivos y metas.



Además, exploraremos tus creencias arraigadas, aquellas ideas que pueden estar condicionando tu comportamiento y limitando tu potencial. Al reconocer estas creencias, podrás transformar aquellas que te limitan y reforzar las que te impulsan hacia el éxito.

En el viaje hacia tu líder interior, también descubrirás tus pasiones más auténticas, aquellos intereses y motivaciones que te inspiran y te llenan de energía. Conectar con tus pasiones te permitirá encontrar un propósito más significativo en tu vida y en tu papel como líder.

A medida que profundices en el autoconocimiento, serás testigo de tus fortalezas y habilidades únicas, así como de las áreas en las que puedes mejorar. Nuestro equipo de facilitadores y Coaches estarán a tu disposición para apoyarte en este proceso de auto-descubrimiento y te guiará para que establezcas una base sólida para tu desarrollo personal y liderazgo.



Objetivos de la 1ª Etapa

En esta primera etapa, se persiguen varios objetivos fundamentales para el desarrollo personal y liderazgo de los participantes. Algunos de los objetivos clave pueden ser:

- ❖ Identificar tus valores, principios y creencias que son esenciales para ti y que guían tus acciones y decisiones.
- ❖ Reconocer tus creencias limitantes que pueden estar obstaculizando tu desarrollo personal y el liderazgo efectivo,
- ❖ Fomentar creencias potenciadoras que impulsen tu crecimiento y confianza.
- ❖ Descubrir las pasiones y motivaciones auténticas.
- ❖ Evaluar tus fortalezas y áreas de mejora:
- ❖ Desarrollar tu inteligencia emocional
- ❖ Definir objetivos personales
- ❖ Crear un plan de acción con acciones concretas y pasos a seguir.
- ❖ Fomentar la reflexión y tu autodescubrimiento: Propiciar un espacio de reflexión y autodescubrimiento para que conectes contigo mismo/a, explores tus motivaciones y emociones, y adquieras una comprensión más profunda de quién eres como Líder.

Qué te llevarás en esta etapa



Cuando completes la primera Etapa del Master, podrás experimentar una serie de beneficios que impactarán positivamente en tu vida y en tu desarrollo personal y liderazgo. Algunos beneficios que obtendrás son:

- ❖ **Mayor autenticidad.** Desarrollar una mayor autenticidad en tu liderazgo personal, lo que te permitirá ser más genuino/a y congruentes en tus acciones y decisiones.
- ❖ **Alinear tus acciones con tus valores fundamentales y reconocer tus creencias limitantes,** podrás mejorar en la toma de decisiones más coherentes, éticas y fundamentales, lo que impactará positivamente en tu Liderazgo Personal.
- ❖ **Fortalecer tu autoconfianza y seguridad en ti mismos/as.**
- ❖ **Desarrollar una mayor inteligencia emocional,** lo que te permitirá establecer conexiones más auténticas y significativas con los demás.
- ❖ **Encontrar mayor claridad en tu propósito y misión,** lo que te dará una dirección más clara y significativa en tu camino hacia el liderazgo.
- ❖ **Desarrollar mayor resiliencia emocional** y la capacidad de adaptarte a los desafíos y cambios en tu entorno, lo que te ayudará a enfrentar situaciones difíciles con mayor fortaleza.
- ❖ **Crecimiento personal y profesional.** Brindar una base sólida para tu crecimiento personal y profesional, lo que te permitirá alcanzar tu máximo potencial en tu liderazgo personal y contribuir de manera significativa al logro de sus objetivos y metas.



Competencias



En este nivel trabajarás las siguientes COMPETENCIAS:

- Actitud
- Autoconcepto
- Autoconfianza
- Autoconocimiento
- AutoLiderazgo
- Comunicación
- Control Estrés
- Estrategia Personal
- Habilidades Intrapersonales
- Inteligencia Emocional
- Responsabilidad



A quién va dirigido



La primera etapa, está diseñada para ser beneficiosa para una amplia variedad de personas y profesionales que desean desarrollar su liderazgo y crecimiento personal. Algunos de los grupos que podrían encontrar valor y beneficio en esta etapa son:

- ❖ **Líderes y Gerentes** actuales, como aquellos que aspiran a serlo para fortalecer su liderazgo, autenticidad y habilidades emocionales.
- ❖ **Profesionales en Desarrollo Profesional:** Personas que buscan crecer en sus carreras y mejorar sus habilidades de liderazgo y comunicación.
- ❖ **Emprendedores y Empresarios:** Aquellos que están comenzando o administrando sus propios negocios pueden encontrar beneficios al conectarse con sus valores, identificar sus pasiones y fortalezas, y mejorar sus relaciones interpersonales.
- ❖ **Estudiantes y Jóvenes Profesionales:** Jóvenes que están en proceso de desarrollo personal y profesional pueden conservarse de esta etapa para explorar sus intereses y motivaciones y desarrollar habilidades de liderazgo desde una etapa temprana.
- ❖ **Profesionales en Transición:** Personas que están atravesando cambios importantes en sus vidas profesionales o personales pueden encontrar apoyo y guía en esta etapa para redescubrir sus objetivos y propósito.
- ❖ **Cualquier persona interesada en el desarrollo personal y liderazgo:** No es necesario tener una posición de liderazgo formal para asistir. Cualquier persona interesada en su crecimiento personal, en mejorar su capacidad de liderazgo y en conectar con su interior podría encontrar valor en esta etapa.

Es importante tener en cuenta que el autoconocimiento y el desarrollo personal son procesos continuos y que todos, sin importar su posición o etapa en la vida, pueden explorar y comprender mejor sus valores, emociones, pasiones y habilidades. Por lo tanto, esta etapa puede ser valiosa para una amplia gama de personas que desean crecer y mejorar como individuos y líderes en cualquier ámbito de sus vidas.





Aprendizaje Experiencial

Inspirado en el Cono de la Experiencia de Edgar Dale



*“Me lo contaron y lo olvidé;
lo vi y lo entendí;
lo hice y lo aprendí”*

- Kung Fu Tzu (551 - 479 a C.) Confucio

Estructura de Contenidos



La primera etapa, está diseñada para ser beneficiosa para una amplia variedad de personas y profesionales que desean desarrollar su Autoconocimiento y crecimiento personal. Algunos de los beneficios en esta etapa son:

❖ Sesión 01

- Los cimientos: Los Pilares fundamentales para tu Desarrollo Personal y Profesional?
- Yo Soy Responsable: La habilidad de escoger tus respuestas

❖ Sesión 02

- La Habilidad Clave para conseguir resultados en tu vida: Objetivos
- Anticípate a los Obstáculos: Tus Creencias

❖ Sesión 03

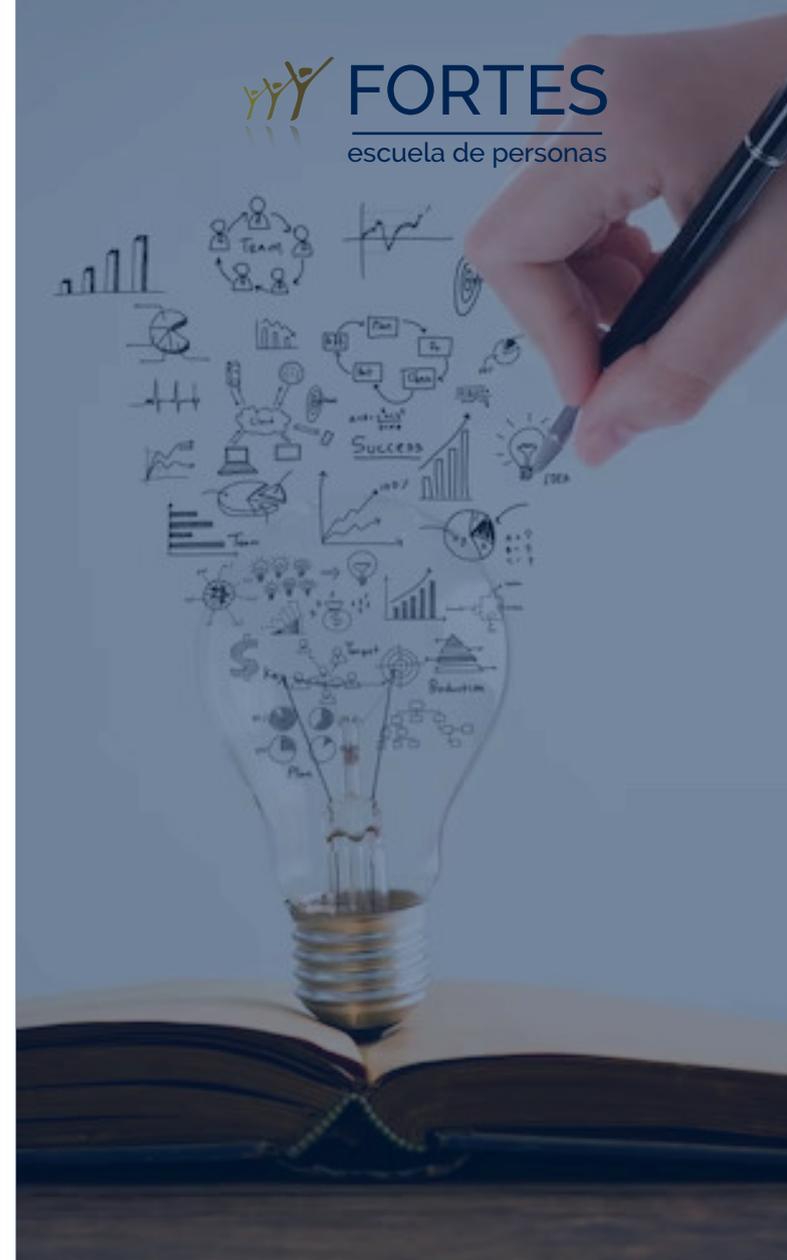
- Descubre el Hoy. Descúbrete a ti mismo
- Descubre tu Para Qué: Tus propósito y Valores

❖ Sesión 04

- Define el Mañana: ¿Qué quiero ser?, ¿Quién quiero ser?, ¿Dónde quiero estar? ¿Qué quiero hacer?
- Mi caja de Herramientas: Revisa tus opciones. Haz un inventario de tus conocimientos, habilidades y experiencia.

❖ Sesión 05

- EMO: Tu estado mental óptimo
- Planifica: ¡¡Toma Acción!!



FORTES
escuela de personas

Quién lo imparte



Pablo García FORTES

- 📍 Director & Fundador de FORTES escuela de personas ©
- 📍 Diplomado en Estudios Empresariales por la Universidad de Vigo
- 📍 Master en Dirección Comercial y Marketing, UIE - Universidad Intercontinental de la Empresa
- 📍 Profesor colaborador en distintas instituciones, en el área de Habilidades de desarrollo profesional (IEF, AEPF, EFPA, UDIMA, Instituto Galego do Viño, Coach Líder, FORGAL, FOROX, AG Engheneria Humana, etc.)
- 📍 Coach certificado por las siguiente instituciones:
 - Professional Coach Certified (PCC) por la International Coaching Federation (ICF), ACTP por Coaching Corporation (Isora Solutions), Escuela Superior de Coaching (Santiago de Compostela), y UIE - Universidad Intercontinental de la Empresa
 - Certificado Internacionalmente en Comportamientos DISC y Motivadores
- 📍 Formador certificado por las siguiente instituciones:
 - Instructor Internacional del Instituto Dale Carnegie de New York, Strauss Milligan (Barcelona), Growman Grupo (Madrid) y AG Enghenría Humana (firma de Portugal), en las áreas de Comunicación, Relaciones Humanas, Ventas, Negociación y Oratoria.
 - Formador interno Entidades Financieras, por la Universidad Ramón Llull, de Barcelona.



Características



Modalidad

- Presencial
- Virtual Online

Nº Participantes: Limitado a 20 participantes



Horario:

- En horario de tarde: De 18:00 a 22:00 h

Jornadas:

5 Sesiones de 4 horas cada una, con una dedicación de media jornada Laboral (20 h)

Tarifas / precio Precios Exentos de IVA por docencia.



Precios:

- Precio 1º inscrito: **299,00 €**
- Precio 3º inscrito: **257,00 €**

- Precio Ex-Alumnos inscrito: 257,00 €
- Modalidad Virtual: 257,00 €
- Formación Bonificable

Consúltanos acerca de **nuestras tarifas para programas in Company, y bonos y descuentos** en inscripciones múltiples o distintos colectivos.



Qué incluye la inscripción

- La asistencia al programa y Material de trabajo
- Acompañamiento y seguimiento durante todo el programa.
- Un sistema con lecturas y ejercicios para que sigas aprendiendo fuera del aula.
- Un grupo reducido de 20 personas máximo.
- El Material necesario para el desarrollo del programa:
Documentación electrónica
- Diploma de acreditación de todo el programa
- Consulta la política de cancelación en la Web



Requerimientos para Graduarse

El/la participante debe cumplir con todos los requerimientos del programa para obtener el diploma acreditativo, ya que de lo contrario sólo recibirá un Certificado de Asistencia. Para ello deberá asistir al menos a un 80% mínimo de las horas programadas y participar en los ejercicios prácticos y discusiones teóricas propuestas en las clases.



Contacto



Inscripción



Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Para Inscripción:

www.escuelafortes.com/inscripciones/etapa_I

Contacto con nosotros

Para más información :



Teléf. Contacto: +34 636 26 29 27



Email: teayudo@escuelafortes.com

*“Una vez que tomas una decisión,
el universo entero conspira para hacer que ocurra”*

- Ralph Waldo Emerson

FORTES escuela de personas ® se reserva el derecho de realizar cambios de fechas, tarifas, así como cancelación en el caso de que no se alcance el número mínimo de participantes requerido para la realización del programa.

www.escuelafortes.com

Autoconocimiento

Habilidades para la vida

Habilidades Comerciales

Habilidades Oratoria

Habilidades Liderazgo



FORTES

escuela de personas

¿COMENZAMOS EL CAMINO?



Muchas gracias por tu confianza.

“Es en los momentos de decisión cuando se forma tu destino.”

Tony Robbins

