

Master en Desarrollo y Liderazgo Personal

# Conecta con los demás

*Potencia tus Relaciones Personales desarrollando las habilidades de comunicación y relaciones interpersonales.*

**ETAPA II**



**FORTES**  
escuela de personas

## El Master Desarrollo Personal y Liderazgo

*"Navegando hacia el Liderazgo y Crecimiento Personal"*

Entra en un mundo de Auto-descubrimiento y Transformación con nuestro **MASTER EN DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO**.

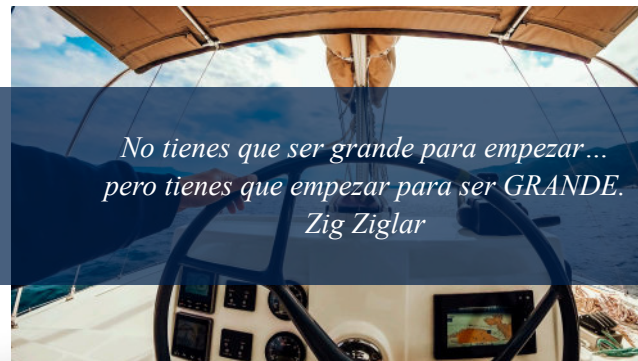
Bienvenido/a a un viaje emocionante y profundo que consta de tres etapas únicas, diseñadas para ayudarte a explorar, crecer y alcanzar todo tu potencial como líder y ser humano.

1. En la primera etapa, **"Autoconocimiento Personal: Despertando a tu Líder Interior"**, te embarcarás en un viaje introspectivo hacia el núcleo de tu ser. Aquí, te sumergirás en el autoconocimiento, comprendiendo tus valores, creencias y pasiones más auténticas. A través de ejercicios reflexivos y guías emocionales, descubrirás tus fortalezas y áreas de mejora, lo que te permitirá establecer una base sólida para tu desarrollo personal y liderazgo.
2. La segunda etapa, **"Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales"**, te llevará a través de un camino de crecimiento en tus habilidades de comunicación y relaciones humanas. Aprenderás a forjar conexiones significativas con los demás, a través de la empatía, la escucha activa y la comprensión profunda. La habilidad de comunicarte de manera efectiva y construir relaciones saludables y colaborativas es esencial para cualquier líder exitoso, y aquí, te proporcionaremos las herramientas necesarias para hacerlo. ¿Te acompañamos?

3. Finalmente, en la tercera etapa, **"Descubriendo tu Líder Interior: El Poder de la Influencia"**, te sumergirás en el arte del liderazgo. Aprenderás a potenciar tus habilidades de liderazgo, descubriendo cómo inspirar y guiar a otros hacia el éxito. Explorarás diferentes estilos de liderazgo y desarrollarás la confianza necesaria para enfrentar desafíos, tomar decisiones estratégicas y liderar con pasión y determinación.

A lo largo de este programa, experimentarás un cambio profundo y duradero en tu enfoque, mentalidad y actitud hacia el Desarrollo Personal y liderazgo. Nuestro equipo de facilitadores y coaches estarán a tu lado, apoyándote en cada paso del camino para que alcances tu máximo potencial. Prepárate para una travesía de crecimiento y autorreflexión, y déjanos acompañarte en el camino hacia convertirte en el líder excepcional que llevas dentro.

**¡El poder de tu transformación personal te espera! ¿Te acompañamos?**



*No tienes que ser grande para empezar...  
pero tienes que empezar para ser GRANDE.  
Zig Ziglar*

# Nuestra Brújula



## VISIÓN

### *Nuestro Para Qué*

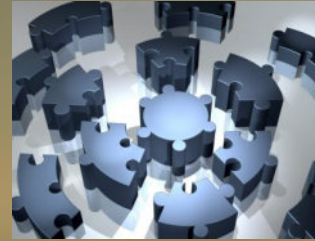
Mejores personas, hacen mejores profesionales;  
Mejores profesionales, hacen mejores líderes;  
Mejores líderes, hacen mejores organizaciones.



## MISIÓN

### *Nuestra Razón de Ser*

Crear valor desde las personas, proporcionándoles habilidades de vida, de forma que puedan convertirse en personas, profesionales y líderes de más valor para la sociedad



## VALORES

*¿En qué creemos? Nuestro valor principal es “LA PERSONA” y por ello los principios que guían nuestros programas son muy: FORTES*

### **Flexibilidad**

*Saber adaptarse, escuchar y prever los cambios y saber dar respuesta a tiempo para sobrevivir y ganar ventaja competitiva.*

### **Optimismo**

*Como una forma de percibir y ver la vida, una actitud hacia las cosas. Ver las cosas de manera favorable y centrarse en la solución y no en los problemas.*

### **Responsabilidad**

*Que suceda, depende de uno/a mismo/a.*

### **Trabajo en Equipo**

*Las victorias y las derrotas se viven y comparten entre todos, lo que implica bailar con la cooperación, la colaboración que no es sólo tener un objetivo común sino la energía y trabajo involucrado en alcanzar objetivos juntos.*

### **Empatía**

*Comprender y conectar con las personas, entenderlas y accionar desde un lugar humano, teniendo un trato más cercano y humano*

### **Superación**

*Dar el máximo para lograr tus resultados. Mejorarse a sí mismos en diferentes aspectos de la vida, incluyendo la capacidad de ser coherentes con tus propios valores*

---

# La 2ª ETAPA

---

## Conecta y Lidera

### *“Potenciando tus Relaciones Interpersonales”*

En la segunda etapa de nuestro programa, "Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales", te sumergirás en un apasionante camino de crecimiento en tus habilidades de comunicación y relaciones personales. Reconocemos que el éxito no solo se basa en tus habilidades técnicas, sino también en tu capacidad para conectar genuinamente con las personas.

Aquí, te proporcionaremos las herramientas y técnicas necesarias para forjar conexiones significativas con los demás. La empatía será una habilidad clave que desarrollarás, permitiéndote ponerte en el lugar de los demás y comprender sus perspectivas y emociones. A través de la empatía, serás capaz de construir la confianza y el respeto mutuo, elementos fundamentales para establecer relaciones saludables y duraderas.

La escucha activa será otra destreza que cultivarás en esta etapa. A menudo, en la vorágine de la vida diaria, podemos pasar por alto el arte de escuchar realmente a los demás. Aprenderás a escuchar con atención y sin prejuicios, lo que te permitirá comprender las necesidades y preocupaciones de las personas que te rodean.

La comprensión profunda será una herramienta poderosa que desarrollarás en esta etapa. Al combinar la empatía y la escucha activa, serás capaz de conectarte de manera auténtica y significativa con los demás. Esta habilidad te permitirá ser un líder que guía y apoya a su equipo de manera efectiva.

Además, aprenderás a comunicarte de manera efectiva y asertiva. Dominarás el arte de transmitir tus ideas y visiones de manera clara y persuasiva, lo que te permitirá influir positivamente en los demás y lograr un mayor compromiso y colaboración en tu equipo.

A lo largo de esta etapa, te enfrentarás a diferentes escenarios y desafíos de comunicación y relaciones interpersonales, lo que te permitirá poner en práctica las habilidades adquiridas. Nuestros facilitadores expertos y coaches estarán a tu lado para brindarte orientación y retroalimentación en cada paso del camino.



# FORTES

escuela de personas



## Objetivos de la 2ª Etapa

Los objetivos que se esperan cubrir en la etapa "Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales" son:

- ❖ Mejorar tu Autoconfianza.
- ❖ Desarrollar habilidades de empatía.
- ❖ Mejorar la escucha activa.
- ❖ Potenciar la comunicación efectiva.
- ❖ Construir relaciones saludables y colaborativas.
- ❖ Pautas para el control del Estrés y Preocupaciones.
- ❖ Aprender a manejar conflictos constructivamente.
- ❖ Reconocer y gestionar emociones en la comunicación.
- ❖ Aplicar la inteligencia emocional en las relaciones personales y profesionales.
- ❖ Reflexionar sobre la práctica diaria y superar desafíos marcados.

---

# Qué te llevarás en esta etapa

---



Al completar la etapa II, "**Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales**" puede proporcionar entre otros, los siguientes beneficios:

- ❖ Adquirir la capacidad de comunicarte de manera clara, efectiva y persuasiva, lo que te permitirá transmitir tus ideas y mensajes de manera más impactante y eficiente.
- ❖ Desarrollar habilidades para forjar conexiones significativas con los demás, cultivando la empatía, la escucha activa y la comprensión profunda.
- ❖ Fomentar la colaboración y el trabajo en equipo, lo que puede conducir a un ambiente laboral más armonioso y productivo.
- ❖ Desarrollar habilidades para enfrentar y resolver conflictos de manera positiva y constructiva, lo que puede reducir tensiones y mejorar las relaciones laborales.
- ❖ Generar confianza y credibilidad en tus interacciones personales y profesionales.
- ❖ Mayor satisfacción laboral y una mejor calidad de vida en general.
- ❖ Reducción del estrés y la tensión, al aprender a manejar conflictos y emociones de manera positiva,
- ❖ Crecimiento personal: Esta Etapa brinda oportunidades para la autorreflexión y el desarrollo personal, lo que puede llevar a una mayor conciencia de ti mismo/a y un crecimiento emocional y profesional.



---

# Competencias

---



En este nivel trabajarás las siguientes **COMPETENCIAS**:

- Actitud
- Autoconcepto
- Responsabilidad Personal
- Comunicación
- Conciencia Externa
- Construir felicitaciones y reconocimientos
- Control de Estrés y Preocupaciones
- Empatía
- Asertividad
- Influencia
- Inteligencia Emocional
- Orientación a Resultados



---

# A quién va dirigido

---

Este programa sobre "**Conecta y Lidera: Potenciando tus Relaciones Interpersonales**" puede ser beneficioso para una amplia gama de personas y profesionales en diferentes contextos y roles, que incluyen:

- ❖ **Cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades de comunicación y liderazgo:** Para cualquier persona que desee fortalecer sus habilidades de comunicación y establecer relaciones más significativas con los demás, independientemente de su profesión o cargo.
- ❖ **Líderes y Gerentes:** Cualquier persona que ocupe una posición de liderazgo o gestión puede mejorar significativamente su desempeño al desarrollar habilidades de comunicación efectiva y relaciones interpersonales sólidas.
- ❖ **Profesionales de Recursos Humanos:** Aquellos que trabajan en recursos humanos para fomentar un ambiente de trabajo positivo, mejorar la colaboración entre los equipos y resolver conflictos en el lugar de trabajo.
- ❖ **Equipos de Trabajo:** Miembros de equipos en diversas organizaciones pueden beneficiarse de este programa, ya que una comunicación efectiva y relaciones interpersonales sólidas pueden mejorar la cohesión y productividad del equipo.
- ❖ **Emprendedores y Empresarios:** Los emprendedores y empresarios pueden mejorar sus habilidades de liderazgo y comunicación para construir relaciones sólidas con socios, clientes y empleados.
- ❖ **Profesionales en Ventas y Servicio al Cliente:** Aquellos que trabajan en ventas y servicio al cliente pueden mejorar sus habilidades de comunicación y empatía para entender mejor las necesidades de los clientes y ofrecer soluciones efectivas.
- ❖ **Educadores y Formadores:** Los docentes y formadores pueden aplicar estas habilidades para crear un ambiente de aprendizaje positivo y efectivo, y fomentar relaciones saludables con sus estudiantes.







## Aprendizaje Experiencial

Inspirado en el Cono de la Experiencia de Edgar Dale



*“Me lo contaron y lo olvidé;  
lo vi y lo entendí;  
lo hice y lo aprendí”*

- Kung Fu Tzu (551 - 479 a C.) Confucio

# Estructura de Contenidos



La segunda etapa, está diseñada para para una amplia variedad de personas y profesionales que desean desarrollar y mejorar sus relaciones personales y profesionales. Algunos de los beneficios en esta etapa son:

## ❖ Sesión 01

- Los pilares de las relaciones personales de calidad
- Conociéndome, Conociéndolos

## ❖ Sesión 02

- Principios de Sintonía Inteligente (I)
- El Poder de la Autoconfianza

## ❖ Sesión 03

- Herramientas para el control del estrés y preocupaciones
- Ponte una medalla

## ❖ Sesión 04

- El poder de la comunicación NO Verbal
- El poder del Compromiso (I)

## ❖ Sesión 05

- El poder del Elogio
- El poder del Compromiso (II)

## ❖ Sesión 06

- El Poder de la Dramatización en la comunicación
- El Poder del Compromiso (III)

## ❖ Sesión 07

- Como resolver problemas
- El poder de las Emociones

## ❖ Sesión 08

- Y ¿ahora qué? Mi visión de futuro
- Reflexión: ¿Qué me llevo?



**FORTES**

escuela de personas

# Quién lo imparte



## **Pablo García FORTES**

- 📍 Director & Fundador de FORTES escuela de personas ©
- 📍 Diplomado en Estudios Empresariales por la Universidad de Vigo
- 📍 Master en Dirección Comercial y Marketing, UIE - Universidad Intercontinental de la Empresa
- 📍 Profesor colaborador en distintas instituciones, en el área de Habilidades de desarrollo profesional (IEF, AEPF, EFPA, UDIMA, Instituto Galego do Viño, Coach Líder, FORGAL, FOROX, AG Engheneria Humana, etc.)
- 📍 Coach certificado por las siguiente instituciones:
  - Professional Coach Certified (PCC) por la International Coaching Federation (ICF), ACTP por Coaching Corporation (Isora Solutions), Escuela Superior de Coaching (Santiago de Compostela), y UIE - Universidad Intercontinental de la Empresa
  - Certificado Internacionalmente en Comportamientos DISC y Motivadores
- 📍 Formador certificado por las siguiente instituciones:
  - Instructor Internacional del Instituto Dale Carnegie de New York, Strauss Milligan (Barcelona), Growman Grupo (Madrid) y AG Enghenría Humana (firma de Portugal), en las áreas de Comunicación, Relaciones Humanas, Ventas, Negociación y Oratoria.
  - Formador interno Entidades Financieras, por la Universidad Ramón Llull, de Barcelona.



# Características



## Modalidad

- Presencial
- Virtual Online

**Nº Participantes:** Limitado a 20 participantes



## Horario:

- En horario de tarde: De 18:00 a 22:00 h

## Jornadas:

8 Sesiones de 4 horas cada una, con una dedicación de media jornada Laboral (32 h)

**Tarifas / precio** Precios Exentos de IVA por docencia.



## Precios:

- Precio 1º inscrito: **699,00 €**
- Precio 3º inscrito: **597,00 €**

- Precio Ex-Alumnos inscrito: **597,00 €**
- Modalidad Virtual: **597,00 €**
- Formación Bonificable

Consúltanos acerca de **nuestras tarifas para programas in Company, y bonos y descuentos** en inscripciones múltiples o distintos colectivos.



## Qué incluye la inscripción

- La asistencia al programa y Material de trabajo
- Acompañamiento y seguimiento durante todo el programa.
- Un sistema con lecturas y ejercicios para que sigas aprendiendo fuera del aula.
- Un grupo reducido de 20 personas máximo.
- El Material necesario para el desarrollo del programa: Documentación electrónica
- Diploma de acreditación de todo el programa
- Consulta la política de cancelación en la Web



## Requerimientos para Graduarse

El/la participante debe cumplir con todos los requerimientos del programa para obtener el diploma acreditativo, ya que de lo contrario sólo recibirá un Certificado de Asistencia. Para ello deberá asistir al menos a un 80% mínimo de las horas programadas y participar en los ejercicios prácticos y discusiones teóricas propuestas en las clases.



---

# Contacto

---



## Inscripción



Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Para Inscripción:

[www.escuelafortes.com/inscripciones](http://www.escuelafortes.com/inscripciones)

## Contacto con nosotros

Para más información :



**Teléf. Contacto: +34 636 26 29 27**



**Email: [teayudo@escuelafortes.com](mailto:teayudo@escuelafortes.com)**

*“Una vez que tomas una decisión,  
el universo entero conspira para hacer que ocurra”*

*- Ralph Waldo Emerson*

FORTES escuela de personas ® se reserva el derecho de realizar cambios de fechas, tarifas, así como cancelación en el caso de que no se alcance el número mínimo de participantes requerido para la realización del programa.

[www.escuelafortes.com](http://www.escuelafortes.com)

Autoconocimiento

Habilidades para la vida

Habilidades Comerciales

Habilidades Oratoria

Habilidades Liderazgo



**FORTES**

escuela de personas

## ¿COMENZAMOS EL CAMINO?



Muchas gracias por tu confianza.

*“Que tus decisiones reflejen tus esperanzas, no tus temores.”*

*Nelson Mandela.*